

# 鞍手幼稚園様 9月給食献立表

1日	金	豚夏野菜炒め 豚肉・キャベツ・茄子・人参・塩・こしょう・醤油	コーン香ばし揚げ コーン・塩・こしょう・片栗粉	しゅうまい 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・しゅうまいの皮	おくらひじき おくら・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
4日	月	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく	しらすペパロンチーノ スパゲッティ・しらす・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油	厚揚げ竹の子煮 厚揚げ・竹の子・砂糖・みりん・醤油	卵焼き 卵・砂糖・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
5日	火	豚バラ茄子 豚バラ・茄子・砂糖・みりん・醤油	シーフードトマトペンネ ペンネ・エビ・いか・あさり・塩・こしょう・トマトソース	ごぼう天がんも がんも・ごぼう天・砂糖・みりん・薄口醤油	サツマイモサラダ さつまいも・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
6日	水	ビーフカレー ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
7日	木	ハムカツ ハム・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ロールキャベツ 豚肉・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・醤油	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	揚げとほうれん草炒め 揚げ・ほうれん草・人参・塩・こしょう・醤油	ごはん ふりかけ
8日	金	チキン照焼き 鶏肉・酒・みりん・醤油	コロッケ じゃがいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	カニカマブロッコリー ブロッコリー・カニカマ・砂糖・みりん・薄口醤油	わかめじゃこ胡瓜酢 胡瓜・わかめ・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
11日	月	鶏じゃが煮 鶏肉・じゃがいも・人参・砂糖・醤油・みりん	海鮮ビーフン ビーフン・キャベツ・えび・いか・あさり・塩・こしょう・醤油	オムレツ 卵・砂糖・塩・こしょう	大豆ケチャップ煮 大豆・砂糖・塩・こしょう・ケチャップ	ごはん ふりかけ
12日	火	回鍋肉 豚肉・キャベツ・ピーマン・塩・こしょう・砂糖・味噌・醤油	イカフライ イカ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	厚揚げ煮 厚揚げ・砂糖・みりん・薄口醤油	マカロニサラダ マカロニ・コーン・人参・グリーンピース・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
13日	水	エビフライ エビ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ガーリックペンネ 玉ねぎ・ベーコン・ニンニク・ペンネ・塩・こしょう	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油		パン 牛乳
14日	木	チキン竜田揚げ サバ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	ウインナーマカロニ ウインナー・玉ねぎ・マカロニ・塩・こしょう・ケチャップ	柚子肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・柚子	豆乳サラダ 豆乳・さつまいも・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
15日	金	照焼きハンバーグ 合挽肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・砂糖・みりん・醤油	かに玉 カニ・卵・人参・塩・こしょう・砂糖・みりん・薄口醤油	竹の子土佐煮 竹の子・砂糖・みりん・醤油・かつお節	パンプキンサラダ 南瓜・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
19日	火	チキン南蛮 鶏肉・塩・こしょう・卵・小麦粉・砂糖・酢・醤油	じゃがそばろ 合挽ミンチ・玉ねぎ・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草おかか和え ほうれん草・人参・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	野菜カレー炒め もやし・塩・こしょう・みりん・醤油・カレー粉	ごはん ふりかけ
20日	水	野菜カレー ゼリー 豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・茄子・南瓜・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
21日	木	豚もやし炒め 豚肉・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	カニ風味磯辺天 カニカマ・魚のすり身・小麦粉・塩・こしょう	カレー麻婆 豚ミンチ・豆腐・ネギ・砂糖・醤油・みりん・カレー粉	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
22日	金	鶏の甘辛野菜 鶏肉・インゲン・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油	焼きスパゲッティ スパゲッティ・豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油	切干大根煮 切干大根・揚げ・人参・枝豆・砂糖・醤油・みりん	ポテトサラダ じゃがいも・コーン・人参・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
25日	月	ハンバーグ 合挽肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・砂糖・みりん・醤油	バジルペンネ ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・バジルソース	レンコンサラダ レンコン・練りゴマ・塩・こしょう	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	ごはん ふりかけ
26日	火	唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく	小松菜とエビ塩炒め 小松菜・エビ・人参・塩・こしょう・醤油	キンピラごぼう ごぼう・人参・砂糖・醤油・みりん	ウインナーブロッコリー ウインナー・ブロッコリー・塩・コシヨウ・鶏ガラスープ	ごはん ふりかけ
27日	水	白身南蛮酢 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	ベーコングラタン ベーコン・玉ねぎ・マカロニ・牛乳・チーズ・塩・こしょう	そばろごぼう 鶏ミンチ・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	インゲン和え物 インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
28日	木	鶏ささみ天 鶏ささみ・小麦粉・塩・醤油・みりん	魚のレモン焼 赤魚・塩・こしょう・レモン	青梗菜ベーコン 青梗菜・ベーコン・塩・こしょう・醤油	大豆お肉風 大豆・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
29日	金	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく	豆腐そばろ餡 豆腐・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	海鮮つみれ 魚のすり身・塩・こしょう・醤油・片栗粉	蒟蒻おかか 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油・かつお節	ごはん ふりかけ

# 鞍手幼稚園様 9月給食献立表除去食

1日	金	豚夏野菜炒め 豚肉・キャベツ・茄子・人参・塩・こしょう・醤油	コーン香ばし揚げ コーン・塩・こしょう・片栗粉	しゅうまい 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・しゅうまいの皮	おくらひじき おくら・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
4日	月	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく	しらすペパロンチーノ スパゲッティ・しらす・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油	厚揚げ竹の子煮 厚揚げ・竹の子・砂糖・みりん・醤油	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	ごはん ふりかけ
5日	火	豚バラ茄子 豚バラ・茄子・砂糖・みりん・醤油	シーフードトマトペンネ ペンネ・エビ・いか・あさり・塩・こしょう・トマトソース	ごぼう天がんも がんも・ごぼう天・砂糖・みりん・薄口醤油	サツマイモ甘煮 さつまいも・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
6日	水	ビーフカレー ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
7日	木	ハムカツ ハム・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ロールキャベツ 豚肉・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・醤油	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース	揚げとほうれん草炒め 揚げ・ほうれん草・人参・塩・こしょう・醤油	ごはん ふりかけ
8日	金	チキン照焼き 鶏肉・酒・みりん・醤油	コロッケ じゃがいも・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ブロッコリー ブロッコリー・砂糖・みりん・薄口醤油	わかめじゃこ胡瓜酢 胡瓜・わかめ・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
11日	月	鶏じゃが煮 鶏肉・じゃがいも・人参・砂糖・醤油・みりん	海鮮ビーフン ビーフン・キャベツ・えび・いか・あさり・塩・こしょう・醤油	ハンバーグ 合挽肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・砂糖・みりん・醤油	大豆ケチャップ煮 大豆・砂糖・塩・こしょう・ケチャップ	ごはん ふりかけ
12日	火	回鍋肉 豚肉・キャベツ・ピーマン・塩・こしょう・砂糖・味噌・醤油	イカフライ イカ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	厚揚げ煮 厚揚げ・砂糖・みりん・薄口醤油	マカロニサラダ マカロニ・コーン・人参・グリーンピース・ドレッシング	ごはん ふりかけ
13日	水	エビフライ エビ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ガーリックペンネ 玉ねぎ・ベーコン・ニンニク・ペンネ・塩・こしょう	ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油	ハン オレンジジュース	ハン オレンジジュース
14日	木	チキン竜田揚げ サバ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・みりん・醤油	ウインナーマカロニ ウインナー・玉ねぎ・マカロニ・塩・こしょう・ケチャップ	柚子肉団子 鶏ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉・柚子	豆乳サラダ 豆乳・さつまいも・塩・こしょう	ごはん ふりかけ
15日	金	照焼きハンバーグ 合挽肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・砂糖・みりん・醤油	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・醤油・みりん	竹の子土佐煮 竹の子・砂糖・みりん・醤油・かつお節	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
19日	火	チキン竜田 鶏肉・片栗粉・酒・みりん・醤油	じゃがそばろ 合挽ミンチ・玉ねぎ・じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ほうれん草おかか和え ほうれん草・人参・砂糖・みりん・薄口醤油・かつお節	野菜カレー炒め もやし・塩・こしょう・みりん・醤油・カレー粉	ごはん ふりかけ
20日	水	野菜カレー ゼリー 豚肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・茄子・南瓜・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
21日	木	豚もやし炒め 豚肉・もやし・人参・塩・こしょう・醤油	カニ風味磯辺天 カニカマ・魚のすり身・小麦粉・塩・こしょう	カレー麻婆 豚ミンチ・豆腐・ネギ・砂糖・醤油・みりん・カレー粉	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
22日	金	鶏の甘辛野菜 鶏肉・インゲン・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・醤油	焼きスパゲッティ スパゲッティ・豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・醤油	切干大根煮 切干大根・揚げ・人参・枝豆・砂糖・醤油・みりん	ポテト旨煮 じゃがいも・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
25日	月	ハンバーグ 合挽肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・砂糖・みりん・醤油	バジルペンネ ペンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・バジルソース	レンコンサラダ レンコン・練りゴマ・塩・こしょう	ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	ごはん ふりかけ
26日	火	唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく	小松菜とエビ塩炒め 小松菜・エビ・人参・塩・こしょう・醤油	キンピラごぼう ごぼう・人参・砂糖・醤油・みりん	ウインナーブロッコリー ウインナー・ブロッコリー・塩・コショウ・鶏ガラスープ	ごはん ふりかけ
27日	水	白身南蛮酢 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・砂糖・酢・薄口醤油	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・醤油・みりん	そばろごぼう 鶏ミンチ・ごぼう・砂糖・みりん・醤油	インゲン和え物 インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
28日	木	鶏ささみ天 鶏ささみ・小麦粉・塩・醤油・みりん	魚のレモン焼 赤魚・塩・こしょう・レモン	青梗菜ベーコン 青梗菜・ベーコン・塩・こしょう・醤油	大豆お肉風 大豆・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
29日	金	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・片栗粉・酒・醤油・生姜・にんにく	豆腐そばろ餡 豆腐・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉	海鮮つみれ 魚のすり身・塩・こしょう・醤油・片栗粉	蒟蒻おかか 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油・かつお節	ごはん ふりかけ