

鞍手幼稚園様 8月給食献立表

| | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|--|-------------|
| 1日 | 火 | アジフライ アジ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉 | ロールキャベツ 合挽肉・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・コンソメスープ | シュウマイ 鶏ミンチ・玉ねぎ・シュウマイの皮・塩・こしょう | 鶏ベジタブル 鶏肉・人参・コーン・グリーンピース・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 2日 | 水 | チキンステーキ 鶏肉・塩・こしょう | 豚野菜巻フライ 豚肉・人参・インゲン・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | ゆかりレンコン レンコン・砂糖・みりん・薄口醤油・ゆかり | 海草サラダ ワカメ・胡瓜・人参・ドレッシング | ごはん ふりかけ |
| 3日 | 木 | 豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | ベーコントマトスパ ベーコン・玉ねぎ・スパゲッティ・塩・こしょう・トマトソース | 海鮮つみれ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉 | おくらひじき和え オクラ・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 4日 | 金 | 赤魚野菜餡 赤魚・玉ねぎ・人参・しめじ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉 | 焼きビーフン ビーフン・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩・コンヨウ・醤油 | 大根の煮物 大根・砂糖・みりん・薄口醤油 | サツマイモサラダ サツマイモ・塩・こしょう・マヨネーズ | ごはん ふりかけ |
| 7日 | 月 | 串カツ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | ミートパンネ パンネ・玉ねぎ・塩・こしょう・ミートソース | アスパラハムソテー アスパラ・ハム・塩・こしょう・砂糖・醤油 | 豆サラダ うずら豆・白インゲン豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 8日 | 火 | 鶏唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・酒・醤油・塩・こしょう・片栗粉 | 金平ごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ | ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ | ナムルサラダ もやし・人参・ナムルドレッシング | ごはん ふりかけ |
| 9日 | 水 | 夏野菜焼肉 牛肉・キャベツ・人参・茄子・塩・こしょう・砂糖・醤油 | 白身チーズ磯辺揚 ホキ・チーズ・小麦粉・青のり・塩 | 小松菜煮浸し 小松菜・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油 | 枝豆ひじき白和え 枝豆・ひじき・豆腐・人参・砂糖・みりん・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 10日 | 木 | チキン南蛮 鶏むね肉・小麦粉・卵・砂糖・酢・醤油 | インゲン丸天煮 丸天・インゲン・砂糖・みりん・醤油 | 塩豆腐チャンプル 豆腐・玉ねぎ・キャベツ・人参・砂糖・塩ダレ | ポテトサラダ じゃがいも・人参・コーン・グリーンピース・マヨネーズ | ごはん ふりかけ |
| 17日 | 木 | 豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・胡麻ドレッシング | イカスナックフライ イカ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉 | 黒酢ボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・こしょう・黒酢・砂糖 | マカロニサラダ マカロニ・胡瓜・コーン・人参・グリーンピース・マヨネーズ | ごはん ふりかけ |
| 18日 | 金 | トマトハンバーグ 合挽肉・塩・コンヨウ・玉ねぎ・片栗粉・トマトソース | 白身天ぷら ホキ・小麦粉・塩 | ジャーマンポテト じゃがいも・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう | 中華サラダ 春雨・人参・木耳・ゴマ油・ドレッシング | ごはん ふりかけ |
| 21日 | 月 | 白身魚南蛮酢 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・酢・砂糖・薄口醤油 | レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油 | トマトパンネ パンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・トマトソース | ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・こしょう・砂糖・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 22日 | 火 | 牛肉コロケ 牛肉・ジャガイモ・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう | 肉野菜炒め 豚肉・玉ねぎ・キャベツ・塩・こしょう・醤油 | 海鮮チヂミ 魚のすり身・玉ねぎ・にら・小麦粉・塩・こしょう | スパゲッティサラダ スパゲッティ・胡瓜・コーン・人参・グリーンピース・マヨネーズ | ごはん ふりかけ |
| 23日 | 水 | 茹鶏野菜ポン酢 鶏肉・キャベツ・もやし・塩・こしょう・ポン酢 | ハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | ブロッコリーにんにく ブロッコリー・にんにく・鶏ガラスープ・塩・こしょう・砂糖 | ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ | ごはん ふりかけ |
| 24日 | 木 | とんかつ 豚ロース・小麦粉・塩・こしょう・パン粉 | 冷製スパゲッティ スパゲッティ・トマト・青シソ・塩・こしょう・ドレッシング | 南瓜そぼろ 鶏ミンチ・南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油 | ポテトサラダ じゃがいも・人参・コーン・グリーンピース・マヨネーズ | ごはん ふりかけ |
| 25日 | 金 | 塩サバ サバ・塩 | コロケ ジャガイモ・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう | 焼鳥串 鶏肉・酒・みりん・醤油 | 豆サラダ うずら豆・白インゲン豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 28日 | 月 | おろしハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう | ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ | ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油 | サツマイモサラダ サツマイモ・塩・こしょう・マヨネーズ | ごはん ふりかけ |
| 29日 | 火 | 鶏ささみ天 鶏ささみ・小麦粉・塩 | カレー麻婆豆腐 豆腐・豚ミンチ・カレー粉・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 | さつまいも甘煮 さつまいも・砂糖・醤油・みりん | レンコンサラダ レンコン・練りゴマ・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 30日 | 水 | 豚バラ生姜焼き 豚肉・生姜・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油 | レンコンはさみ揚げ レンコン・豚ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉 | 花五日卵焼き 卵・鶏ミンチ・人参・インゲン・椎茸・砂糖・薄口醤油 | 小松菜お浸し 小松菜・人参・砂糖・みりん・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 31日 | 木 | 鶏唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・酒・醤油・塩・こしょう・片栗粉 | 焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース | 冬瓜カニカマ餡 冬瓜・カニカマ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉 | ほうれん草じゃこ ほうれん草・ちりめんじゃこ・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |

鞍手幼稚園様 8月給食献立表除去食

| | | | | | | |
|-----|---|---|---|---|---|-------------|
| 1日 | 火 | アジフライ アジ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉 | ロールキャベツ 合挽肉・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・コンソメスープ | 南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油 | 鶏ベジタブル 鶏肉・人参・コーン・グリーンピース・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 2日 | 水 | チキンステーキ 鶏肉・塩・こしょう | 豚野菜巻フライ 豚肉・人参・インゲン・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | ゆかりレンコン レンコン・砂糖・みりん・薄口醤油・ゆかり | 海草サラダ ワカメ・胡瓜・人参・ドレッシング | ごはん ふりかけ |
| 3日 | 木 | 豚ヒレカツ 豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | ベーコントマトスパ ベーコン・玉ねぎ・スパゲッティ・塩・こしょう・トマトソース | 海鮮つみれ エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉 | おくらひじき和え オクラ・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 4日 | 金 | 赤魚野菜餡 赤魚・玉ねぎ・人参・しめじ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉 | 焼きビーフン ビーフン・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩・コンソウ・醤油 | 大根の煮物 大根・砂糖・みりん・薄口醤油 | サツマイモ甘煮 サツマイモ・砂糖・みりん・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 7日 | 月 | 串カツ 豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | ミートパンネ パンネ・玉ねぎ・塩・こしょう・ミートソース | アスパラハムソテー アスパラ・ハム・塩・こしょう・砂糖・醤油 | 豆サラダ うずら豆・白インゲン豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 8日 | 火 | 鶏唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・酒・醤油・塩・こしょう・片栗粉 | 金平ごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ | ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ | ナムルサラダ もやし・人参・ナムルドレッシング | ごはん ふりかけ |
| 9日 | 水 | 夏野菜焼肉 牛肉・キャベツ・人参・茄子・塩・こしょう・砂糖・醤油 | 白身チーズ磯辺揚 ホキ・チーズ・小麦粉・青のり・塩 | 小松菜煮浸し 小松菜・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油 | 枝豆ひじき白和え 枝豆・ひじき・豆腐・人参・砂糖・みりん・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 10日 | 木 | チキン南蛮 鶏むね肉・小麦粉・卵・砂糖・酢・醤油 | インゲン丸天煮 丸天・インゲン・砂糖・みりん・醤油 | 塩豆腐チャンプル 豆腐・玉ねぎ・キャベツ・人参・砂糖・塩ダレ | ポテト煮つけ じゃがいも・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 17日 | 木 | 豚しゃぶ 豚肉・キャベツ・胡麻ドレッシング | イカスナックフライ イカ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉 | 黒酢ボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・こしょう・黒酢・砂糖 | マカロニサラダ マカロニ・胡瓜・コーン・人参・グリーンピース・ドレッシング | ごはん ふりかけ |
| 18日 | 金 | トマトハンバーグ 合挽肉・塩・コンソウ・玉ねぎ・片栗粉・トマトソース | 白身天ぷら ホキ・小麦粉・塩 | ジャーマンポテト じゃがいも・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう | 中華サラダ 春雨・人参・木耳・ゴマ油・ドレッシング | ごはん ふりかけ |
| 21日 | 月 | 白身魚南蛮酢 ホキ・塩・こしょう・片栗粉・酢・砂糖・薄口醤油 | レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油 | トマトパンネ パンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・トマトソース | ミートボール 鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・こしょう・砂糖・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 22日 | 火 | 牛肉コロッケ 牛肉・ジャガイモ・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう | 肉野菜炒め 豚肉・玉ねぎ・キャベツ・塩・こしょう・醤油 | 海鮮チヂミ 魚のすり身・玉ねぎ・にら・小麦粉・塩・こしょう | スパゲッティサラダ スパゲッティ・胡瓜・コーン・人参・グリーンピース・ドレッシング | ごはん ふりかけ |
| 23日 | 水 | 茹鶏野菜ポン酢 鶏肉・キャベツ・もやし・塩・こしょう・ポン酢 | ハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉 | ブロッコリーにんにく ブロッコリー・にんにく・鶏ガラスープ・塩・こしょう・砂糖 | ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ | ごはん ふりかけ |
| 24日 | 木 | とんかつ 豚ロース・小麦粉・塩・こしょう・パン粉 | 冷製スパゲッティ スパゲッティ・トマト・青シソ・塩・こしょう・ドレッシング | 南瓜そぼろ 鶏ミンチ・南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油 | ポテト煮つけ じゃがいも・砂糖・みりん・醤油 | ごはん ふりかけ |
| 25日 | 金 | 塩サバ サバ・塩 | コロッケ ジャガイモ・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう | 焼鳥串 鶏肉・酒・みりん・醤油 | 豆サラダ うずら豆・白インゲン豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 28日 | 月 | おろしハンバーグ 合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう | ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ | ほうれん草コーン ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油 | サツマイモ甘煮 サツマイモ・砂糖・みりん・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 29日 | 火 | 鶏ささみ天 鶏ささみ・小麦粉・塩 | カレー麻婆豆腐 豆腐・豚ミンチ・カレー粉・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 | さつまいも甘煮 さつまいも・砂糖・醤油・みりん | レンコンサラダ レンコン・練りゴマ・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |
| 30日 | 水 | 豚バラ生姜焼き 豚肉・生姜・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油 | レンコンはさみ揚げ レンコン・豚ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉 | ウインナー ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ | 小松菜お浸し 小松菜・人参・砂糖・みりん・薄口醤油 | ごはん ふりかけ |
| 31日 | 木 | 鶏唐揚げ 鶏肉・にんにく・生姜・酒・醤油・塩・こしょう・片栗粉 | 焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース | 冬瓜餡かけ 冬瓜・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉 | ほうれん草じゃこ ほうれん草・ちりめんじゃこ・塩・こしょう | ごはん ふりかけ |