

# 鞍手幼稚園様 8月給食献立表

|     |   |   |   |   |  |             |
|-----|---|---|---|---|--|-------------|
| 1日  | 火 | <b>アジフライ</b><br>アジ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉             | <b>ロールキャベツ</b><br>合挽肉・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・コンソメスープ     | <b>シュウマイ</b><br>鶏ミンチ・玉ねぎ・シュウマイの皮・塩・こしょう           | <b>鶏ベジタブル</b><br>鶏肉・人参・コーン・グリーンピース・塩・こしょう          | ごはん<br>ふりかけ |
| 2日  | 水 | <b>チキンステーキ</b><br>鶏肉・塩・こしょう                   | <b>豚野菜巻フライ</b><br>豚肉・人参・インゲン・塩・こしょう・小麦粉・パン粉       | <b>ゆかりレンコン</b><br>レンコン・砂糖・みりん・薄口醤油・ゆかり            | <b>海草サラダ</b><br>ワカメ・胡瓜・人参・ドレッシング                   | ごはん<br>ふりかけ |
| 3日  | 木 | <b>豚ヒレカツ</b><br>豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉           | <b>ベーコントマトスパ</b><br>ベーコン・玉ねぎ・スパゲッティ・塩・こしょう・トマトソース | <b>海鮮つみれ</b><br>エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉           | <b>おくらひじき和え</b><br>オクラ・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油            | ごはん<br>ふりかけ |
| 4日  | 金 | <b>赤魚野菜餡</b><br>赤魚・玉ねぎ・人参・しめじ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉 | <b>焼きビーフン</b><br>ビーフン・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩・コンヨウ・醤油    | <b>大根の煮物</b><br>大根・砂糖・みりん・薄口醤油                    | <b>サツマイモサラダ</b><br>サツマイモ・塩・こしょう・マヨネーズ              | ごはん<br>ふりかけ |
| 7日  | 月 | <b>串カツ</b><br>豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉           | <b>ミートパンネ</b><br>パンネ・玉ねぎ・塩・こしょう・ミートソース            | <b>アスパラハムソテー</b><br>アスパラ・ハム・塩・こしょう・砂糖・醤油          | <b>豆サラダ</b><br>うずら豆・白インゲン豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油        | ごはん<br>ふりかけ |
| 8日  | 火 | <b>鶏唐揚げ</b><br>鶏肉・にんにく・生姜・酒・醤油・塩・こしょう・片栗粉     | <b>金平ごぼう</b><br>ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ               | <b>ウインナー</b><br>ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ               | <b>ナムルサラダ</b><br>もやし・人参・ナムルドレッシング                  | ごはん<br>ふりかけ |
| 9日  | 水 | <b>夏野菜焼肉</b><br>牛肉・キャベツ・人参・茄子・塩・こしょう・砂糖・醤油    | <b>白身チーズ磯辺揚</b><br>ホキ・チーズ・小麦粉・青のり・塩               | <b>小松菜煮浸し</b><br>小松菜・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油             | <b>枝豆ひじき白和え</b><br>枝豆・ひじき・豆腐・人参・砂糖・みりん・薄口醤油        | ごはん<br>ふりかけ |
| 10日 | 木 | <b>チキン南蛮</b><br>鶏むね肉・小麦粉・卵・砂糖・酢・醤油            | <b>インゲン丸天煮</b><br>丸天・インゲン・砂糖・みりん・醤油               | <b>塩豆腐チャンプル</b><br>豆腐・玉ねぎ・キャベツ・人参・砂糖・塩ダレ          | <b>ポテトサラダ</b><br>じゃがいも・人参・コーン・グリーンピース・マヨネーズ        | ごはん<br>ふりかけ |
| 17日 | 木 | <b>豚しゃぶ</b><br>豚肉・キャベツ・胡麻ドレッシング               | <b>イカスナックフライ</b><br>イカ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉             | <b>黒酢ボール</b><br>鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・こしょう・黒酢・砂糖         | <b>マカロニサラダ</b><br>マカロニ・胡瓜・コーン・人参・グリーンピース・マヨネーズ     | ごはん<br>ふりかけ |
| 18日 | 金 | <b>トマトハンバーグ</b><br>合挽肉・塩・コンヨウ・玉ねぎ・片栗粉・トマトソース  | <b>白身天ぷら</b><br>ホキ・小麦粉・塩                          | <b>ジャーマンポテト</b><br>じゃがいも・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう          | <b>中華サラダ</b><br>春雨・人参・木耳・ゴマ油・ドレッシング                | ごはん<br>ふりかけ |
| 21日 | 月 | <b>白身魚南蛮酢</b><br>ホキ・塩・こしょう・片栗粉・酢・砂糖・薄口醤油      | <b>レンコンキンピラ</b><br>レンコン・砂糖・みりん・醤油                 | <b>トマトパンネ</b><br>パンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・トマトソース       | <b>ミートボール</b><br>鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・こしょう・砂糖・醤油         | ごはん<br>ふりかけ |
| 22日 | 火 | <b>牛肉コロケ</b><br>牛肉・ジャガイモ・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう    | <b>肉野菜炒め</b><br>豚肉・玉ねぎ・キャベツ・塩・こしょう・醤油             | <b>海鮮チヂミ</b><br>魚のすり身・玉ねぎ・にら・小麦粉・塩・こしょう           | <b>スパゲッティサラダ</b><br>スパゲッティ・胡瓜・コーン・人参・グリーンピース・マヨネーズ | ごはん<br>ふりかけ |
| 23日 | 水 | <b>茹鶏野菜ポン酢</b><br>鶏肉・キャベツ・もやし・塩・こしょう・ポン酢      | <b>ハムカツ</b><br>ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉                  | <b>ブロッコリーにんにく</b><br>ブロッコリー・にんにく・鶏ガラスープ・塩・こしょう・砂糖 | <b>ウインナー</b><br>ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ                | ごはん<br>ふりかけ |
| 24日 | 木 | <b>とんかつ</b><br>豚ロース・小麦粉・塩・こしょう・パン粉            | <b>冷製スパゲッティ</b><br>スパゲッティ・トマト・青シシト・塩・こしょう・ドレッシング  | <b>南瓜そぼろ</b><br>鶏ミンチ・南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油               | <b>ポテトサラダ</b><br>じゃがいも・人参・コーン・グリーンピース・マヨネーズ        | ごはん<br>ふりかけ |
| 25日 | 金 | <b>塩サバ</b><br>サバ・塩                            | <b>コロケ</b><br>ジャガイモ・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう             | <b>焼鳥串</b><br>鶏肉・酒・みりん・醤油                         | <b>豆サラダ</b><br>うずら豆・白インゲン豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油        | ごはん<br>ふりかけ |
| 28日 | 月 | <b>おろしハンバーグ</b><br>合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう   | <b>ナポリタン</b><br>スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ      | <b>ほうれん草コーン</b><br>ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油            | <b>サツマイモサラダ</b><br>サツマイモ・塩・こしょう・マヨネーズ              | ごはん<br>ふりかけ |
| 29日 | 火 | <b>鶏ささみ天</b><br>鶏ささみ・小麦粉・塩                    | <b>カレー麻婆豆腐</b><br>豆腐・豚ミンチ・カレー粉・砂糖・みりん・醤油・片栗粉      | <b>さつまいも甘煮</b><br>さつまいも・砂糖・醤油・みりん                 | <b>レンコンサラダ</b><br>レンコン・練りゴマ・塩・こしょう                 | ごはん<br>ふりかけ |
| 30日 | 水 | <b>豚バラ生姜焼き</b><br>豚肉・生姜・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油         | <b>レンコンはさみ揚げ</b><br>レンコン・豚ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉      | <b>花五日卵焼き</b><br>卵・鶏ミンチ・人参・インゲン・椎茸・砂糖・薄口醤油        | <b>小松菜お浸し</b><br>小松菜・人参・砂糖・みりん・薄口醤油                | ごはん<br>ふりかけ |
| 31日 | 木 | <b>鶏唐揚げ</b><br>鶏肉・にんにく・生姜・酒・醤油・塩・こしょう・片栗粉     | <b>焼うどん</b><br>うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース          | <b>冬瓜カニカマ餡</b><br>冬瓜・カニカマ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉         | <b>ほうれん草じゃこ</b><br>ほうれん草・ちりめんじゃこ・塩・こしょう            | ごはん<br>ふりかけ |

# 鞍手幼稚園様 8月給食献立表除去食

|     |   |   |   |   |   |             |
|-----|---|---|---|---|---|-------------|
| 1日  | 火 | <b>アジフライ</b><br>アジ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉             | <b>ロールキャベツ</b><br>合挽肉・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・コンソメスープ     | <b>南瓜煮</b><br>南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油                      | <b>鶏ベジタブル</b><br>鶏肉・人参・コーン・グリーンピース・塩・こしょう           | ごはん<br>ふりかけ |
| 2日  | 水 | <b>チキンステーキ</b><br>鶏肉・塩・こしょう                   | <b>豚野菜巻フライ</b><br>豚肉・人参・インゲン・塩・こしょう・小麦粉・パン粉       | <b>ゆかりレンコン</b><br>レンコン・砂糖・みりん・薄口醤油・ゆかり            | <b>海草サラダ</b><br>ワカメ・胡瓜・人参・ドレッシング                    | ごはん<br>ふりかけ |
| 3日  | 木 | <b>豚ヒレカツ</b><br>豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉           | <b>ベーコントマトスパ</b><br>ベーコン・玉ねぎ・スパゲッティ・塩・こしょう・トマトソース | <b>海鮮つみれ</b><br>エビ・魚のすり身・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉           | <b>おくらひじき和え</b><br>オクラ・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油             | ごはん<br>ふりかけ |
| 4日  | 金 | <b>赤魚野菜餡</b><br>赤魚・玉ねぎ・人参・しめじ・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉 | <b>焼きビーフン</b><br>ビーフン・豚肉・キャベツ・人参・玉ねぎ・塩・コンソウ・醤油    | <b>大根の煮物</b><br>大根・砂糖・みりん・薄口醤油                    | <b>サツマイモ甘煮</b><br>サツマイモ・砂糖・みりん・薄口醤油                 | ごはん<br>ふりかけ |
| 7日  | 月 | <b>串カツ</b><br>豚肉・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉           | <b>ミートパンネ</b><br>パンネ・玉ねぎ・塩・こしょう・ミートソース            | <b>アスパラハムソテー</b><br>アスパラ・ハム・塩・こしょう・砂糖・醤油          | <b>豆サラダ</b><br>うずら豆・白インゲン豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油         | ごはん<br>ふりかけ |
| 8日  | 火 | <b>鶏唐揚げ</b><br>鶏肉・にんにく・生姜・酒・醤油・塩・こしょう・片栗粉     | <b>金平ごぼう</b><br>ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ               | <b>ウインナー</b><br>ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ               | <b>ナムルサラダ</b><br>もやし・人参・ナムルドレッシング                   | ごはん<br>ふりかけ |
| 9日  | 水 | <b>夏野菜焼肉</b><br>牛肉・キャベツ・人参・茄子・塩・こしょう・砂糖・醤油    | <b>白身チーズ磯辺揚</b><br>ホキ・チーズ・小麦粉・青のり・塩               | <b>小松菜煮浸し</b><br>小松菜・油揚げ・人参・砂糖・みりん・醤油             | <b>枝豆ひじき白和え</b><br>枝豆・ひじき・豆腐・人参・砂糖・みりん・薄口醤油         | ごはん<br>ふりかけ |
| 10日 | 木 | <b>チキン南蛮</b><br>鶏むね肉・小麦粉・卵・砂糖・酢・醤油            | <b>インゲン丸天煮</b><br>丸天・インゲン・砂糖・みりん・醤油               | <b>塩豆腐チャンプル</b><br>豆腐・玉ねぎ・キャベツ・人参・砂糖・塩ダレ          | <b>ポテト煮つけ</b><br>じゃがいも・砂糖・みりん・醤油                    | ごはん<br>ふりかけ |
| 17日 | 木 | <b>豚しゃぶ</b><br>豚肉・キャベツ・胡麻ドレッシング               | <b>イカスナックフライ</b><br>イカ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉             | <b>黒酢ボール</b><br>鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・こしょう・黒酢・砂糖         | <b>マカロニサラダ</b><br>マカロニ・胡瓜・コーン・人参・グリーンピース・ドレッシング     | ごはん<br>ふりかけ |
| 18日 | 金 | <b>トマトハンバーグ</b><br>合挽肉・塩・コンソウ・玉ねぎ・片栗粉・トマトソース  | <b>白身天ぷら</b><br>ホキ・小麦粉・塩                          | <b>ジャーマンポテト</b><br>じゃがいも・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう          | <b>中華サラダ</b><br>春雨・人参・木耳・ゴマ油・ドレッシング                 | ごはん<br>ふりかけ |
| 21日 | 月 | <b>白身魚南蛮酢</b><br>ホキ・塩・こしょう・片栗粉・酢・砂糖・薄口醤油      | <b>レンコンキンピラ</b><br>レンコン・砂糖・みりん・醤油                 | <b>トマトパンネ</b><br>パンネ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・トマトソース       | <b>ミートボール</b><br>鶏ミンチ・玉ねぎ・片栗粉・塩・こしょう・砂糖・醤油          | ごはん<br>ふりかけ |
| 22日 | 火 | <b>牛肉コロケ</b><br>牛肉・ジャガイモ・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう    | <b>肉野菜炒め</b><br>豚肉・玉ねぎ・キャベツ・塩・こしょう・醤油             | <b>海鮮チヂミ</b><br>魚のすり身・玉ねぎ・にら・小麦粉・塩・こしょう           | <b>スパゲッティサラダ</b><br>スパゲッティ・胡瓜・コーン・人参・グリーンピース・ドレッシング | ごはん<br>ふりかけ |
| 23日 | 水 | <b>茹鶏野菜ポン酢</b><br>鶏肉・キャベツ・もやし・塩・こしょう・ポン酢      | <b>ハムカツ</b><br>ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉                  | <b>ブロッコリーにんにく</b><br>ブロッコリー・にんにく・鶏ガラスープ・塩・こしょう・砂糖 | <b>ウインナー</b><br>ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ                 | ごはん<br>ふりかけ |
| 24日 | 木 | <b>とんかつ</b><br>豚ロース・小麦粉・塩・こしょう・パン粉            | <b>冷製スパゲッティ</b><br>スパゲッティ・トマト・青シソ・塩・こしょう・ドレッシング   | <b>南瓜そばろ</b><br>鶏ミンチ・南瓜・砂糖・みりん・薄口醤油               | <b>ポテト煮つけ</b><br>じゃがいも・砂糖・みりん・醤油                    | ごはん<br>ふりかけ |
| 25日 | 金 | <b>塩サバ</b><br>サバ・塩                            | <b>コロケ</b><br>ジャガイモ・人参・小麦粉・パン粉・塩・こしょう             | <b>焼鳥串</b><br>鶏肉・酒・みりん・醤油                         | <b>豆サラダ</b><br>うずら豆・白インゲン豆・ひよこ豆・砂糖・みりん・薄口醤油         | ごはん<br>ふりかけ |
| 28日 | 月 | <b>おろしハンバーグ</b><br>合挽ミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう   | <b>ナポリタン</b><br>スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ      | <b>ほうれん草コーン</b><br>ほうれん草・コーン・塩・こしょう・醤油            | <b>サツマイモ甘煮</b><br>サツマイモ・砂糖・みりん・薄口醤油                 | ごはん<br>ふりかけ |
| 29日 | 火 | <b>鶏ささみ天</b><br>鶏ささみ・小麦粉・塩                    | <b>カレー麻婆豆腐</b><br>豆腐・豚ミンチ・カレー粉・砂糖・みりん・醤油・片栗粉      | <b>さつまいも甘煮</b><br>さつまいも・砂糖・醤油・みりん                 | <b>レンコンサラダ</b><br>レンコン・練りゴマ・塩・こしょう                  | ごはん<br>ふりかけ |
| 30日 | 水 | <b>豚バラ生姜焼き</b><br>豚肉・生姜・玉ねぎ・砂糖・みりん・醤油         | <b>レンコンはさみ揚げ</b><br>レンコン・豚ミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・片栗粉      | <b>ウインナー</b><br>ウインナー・塩・こしょう・鶏ガラスープ               | <b>小松菜お浸し</b><br>小松菜・人参・砂糖・みりん・薄口醤油                 | ごはん<br>ふりかけ |
| 31日 | 木 | <b>鶏唐揚げ</b><br>鶏肉・にんにく・生姜・酒・醤油・塩・こしょう・片栗粉     | <b>焼うどん</b><br>うどん・豚肉・キャベツ・人参・塩・こしょう・ソース          | <b>冬瓜餡かけ</b><br>冬瓜・砂糖・みりん・薄口醤油・片栗粉                | <b>ほうれん草じゃこ</b><br>ほうれん草・ちりめんじゃこ・塩・こしょう             | ごはん<br>ふりかけ |