

鞍手幼稚園様 7月給食献立表

3日	月	和風ハンバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ペーコン・塩・こしょう・クチャップ	レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油	ポテトフライ ジャガイモ・塩	ごはん ふりかけ
4日	火	チキン南蛮 鶏肉・小麦粉・塩・こしょう・卵・砂糖・酢・濃口醤油	豆腐チャンプル 豆腐・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・醤油	竹輪サラダ 春雨・竹輪・胡瓜・人参・ドレッシング	ほうれん草胡麻和え ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
5日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・クチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
6日	木	ポーク甘辛揚げ 豚肉・玉ねぎ・クチャップ・塩・こしょう・砂糖	サバレモン焼 サバ・塩・こしょう・レモン	蒟蒻野菜味噌炒め 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油・味噌	スパゲッティサラダ スパゲッティ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・人参	ごはん ふりかけ
7日	金	牛肉夏野菜炒め 牛肉・キャベツ・茄子・しめじ・人参・塩・こしょう・醤油	ミニハンバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・ソース	ウインナーブロッコリー ウインナー・ブロッコリー・鶏ガラスープ	ごはん ふりかけ
10日	月	ハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	牛肉カレービーフン 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・ビーフン・塩・こしょう・カレー粉	あさりひじき煮 あさり・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	おくらおかか和え おくら・かつお節・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
11日	火	豚じゃがインゲン 豚肉・じゃがいも・インゲン・人参・砂糖・みりん・醤油	イカフライ イカ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ミートボール 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	春雨コーンサラダ 春雨・コーン・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
12日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・クチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
13日	木	茹鶏ポン酢 鶏肉・キャベツ・もやし・塩・こしょう・ポン酢	カレーコロッケ じゃがいも・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・カレー粉	豚もやし 豚肉・もやし・塩・こしょう・みりん・醤油	インゲン胡麻和え インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
14日	金	揚鯖と茄子甘辛 サバ・茄子・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	ツナポテト焼 ツナ・じゃがいも・塩・こしょう	ウインナー野菜 ウインナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ	マカロニサラダ マカロニ・マヨネーズ・塩・こしょう・コーン・人参	ごはん ふりかけ
19日	水	白身魚茸ソース ホキ・玉ねぎ・えのき・しめじ・塩・こしょう・片栗粉	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	照焼きチキン 鶏肉・酒・みりん・醤油	ナムルサラダ もやし・人参・砂糖・酢・薄口醤油・ゴマ油	ごはん ふりかけ
20日	木	豚しゃぶサラダ 豚肉・レタス・胡瓜・人参・胡麻ドレッシング	竹輪磯辺揚げ 竹輪・塩・小麦粉	きんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	インゲン胡麻和え インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
21日	金	とんかつ 豚ロース・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	バジルパンネ パンネ・ペーコン・玉ねぎ・バジル・塩・こしょう	冬瓜カニカマ餡 冬瓜・カニカマ・砂糖・みりん・薄口醤油	ひじき野菜煮 ひじき・人参・大豆・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
24日	月	牛すきしめじ煮 牛肉・豆腐・しめじ・人参・砂糖・みりん・醤油	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・プレスハム・にんにく・塩・こしょう・醤油	ツナブロッコリー ツナ・ブロッコリー・塩・こしょう	コールスローサラダ キャベツ・コーン・塩・こしょう・マヨネーズ	ごはん ふりかけ
25日	火	塩サバ サバ・塩	ささ身カツ 鶏ささみ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ごぼう天がんも ごぼう天・がんも・砂糖・みりん・薄口醤油	蓮根サラダ 蓮根・人参・砂糖・みりん・薄口醤油・練りゴマ	ごはん ふりかけ
26日	水	鶏ささみ天 鶏ささみ・塩・小麦粉	焼きビーフン ビーフン・キャベツ・人参・塩・コショウ・醤油	砂ぎももやしポン酢 砂ぎも・もやし・砂糖・酢・薄口醤油	豆胡麻和えサラダ 大豆・枝豆・椎茸・人参・胡麻ドレッシング	ごはん ふりかけ
27日	木	エビ・白身フライ エビ・ホキ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	グラタン ペーコン・マカロニ・玉ねぎ・小麦粉・チーズ・塩・こしょう	ブロッコリーガーリック ブロッコリー・塩・こしょう・鶏ガラスープ・にんにく	じゃこ胡瓜 春雨・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
28日	金	デミグラスハンバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・デミグラスソース	南瓜コロッケ 南瓜・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	インゲンささみ和え インゲン・ささみ・砂糖・みりん・薄口醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
31日	月	豚生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油・生姜	野菜天ぷら 南瓜・小麦粉・塩	鶏レバーしぐれ煮 鶏レバー・砂糖・みりん・醤油・生姜	切干大根枝豆煮 切り干し大根・枝豆・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ

鞍手幼稚園様 7月給食献立表除去食

3日	月	和風ハンバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ナポリタン スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・塩・こしょう・ケチャップ	レンコンキンピラ レンコン・砂糖・みりん・醤油	ポテトフライ ジャガイモ・塩	ごはん ふりかけ
4日	火	チキン南蛮 鶏肉・小麦粉・塩・こしょう・卵・砂糖・酢・濃口醤油	豆腐チャンプル 豆腐・玉ねぎ・人参・キャベツ・塩・こしょう・醤油	竹輪サラダ 春雨・竹輪・胡瓜・人参・ドレッシング	ほうれん草胡麻和え ほうれん草・人参・砂糖・みりん・醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
5日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
6日	木	ポーク甘辛揚げ 豚肉・玉ねぎ・ケチャップ・塩・こしょう・砂糖	サバレモン焼 サバ・塩・こしょう・レモン	蒟蒻野菜味噌炒め 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油・味噌	スパゲッティサラダ スパゲッティ・ドレッシング・塩・こしょう・コーン・人参	ごはん ふりかけ
7日	金	牛肉夏野菜炒め 牛肉・キャベツ・茄子・しめじ・人参・塩・こしょう・醤油	ミニハンバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	焼うどん うどん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・塩・こしょう・ソース	ウイナーブロッコリー ウイナー・ブロッコリー・鶏ガラスープ	ごはん ふりかけ
10日	月	ハムカツ ハム・塩・こしょう・小麦粉・パン粉	牛肉カレービーフン 牛肉・玉ねぎ・人参・キャベツ・ピーナツ・塩・こしょう・カレー粉	あさりひじき煮 あさり・ひじき・人参・砂糖・みりん・醤油	おくらおかか和え おくら・かつお節・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ
11日	火	豚じゃがインゲン 豚肉・じゃがいも・インゲン・人参・砂糖・みりん・醤油	イカフライ イカ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ミートボール 合挽きミンチ・玉ねぎ・塩・こしょう・パン粉・砂糖・醤油	春雨コーンサラダ 春雨・コーン・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
12日	水	カレーライス ゼリー 牛肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも・ケチャップ・カレー粉・にんにく・生姜				ごはん
13日	木	茹鶏ポン酢 鶏肉・キャベツ・もやし・塩・こしょう・ポン酢	カレーコロッケ じゃがいも・玉ねぎ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・カレー粉	豚もやし 豚肉・もやし・塩・こしょう・みりん・醤油	インゲン胡麻和え インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
14日	金	揚鱈と茄子甘辛 サバ・茄子・砂糖・みりん・醤油・片栗粉	ツナポテト焼 ツナ・じゃがいも・塩・こしょう	ウイナー野菜 ウイナー・ブロッコリー・塩・こしょう・鶏がらスープ	マカロニサラダ マカロニ・ドレッシング・塩・こしょう・コーン・人参	ごはん ふりかけ
18日	火	鶏の唐揚げ 鶏肉・塩・こしょう・酒・醤油・片栗粉・にんにく・生姜	ベーコンキャベツスパ スパゲッティ・玉ねぎ・ベーコン・キャベツ・塩・こしょう・醤油	蒟蒻さんぴら 蒟蒻・砂糖・みりん・醤油	南瓜煮 南瓜・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
19日	水	白身魚茸ソース ホキ・玉ねぎ・えのき・しめじ・塩・こしょう・片栗粉	肉じゃが 牛肉・じゃがいも・人参・砂糖・みりん・醤油	照焼きチキン 鶏肉・酒・みりん・醤油	ナムルサラダ もやし・人参・砂糖・酢・薄口醤油・ゴマ油	ごはん ふりかけ
20日	木	豚しゃぶサラダ 豚肉・レタス・胡瓜・人参・胡麻ドレッシング	竹輪磯辺揚げ 竹輪・塩・小麦粉	さんぴらごぼう ごぼう・人参・砂糖・みりん・醤油	インゲン胡麻和え インゲン・砂糖・みりん・薄口醤油・ゴマ	ごはん ふりかけ
21日	金	とんかつ 豚ロース・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	バジルパンネ パンネ・ベーコン・玉ねぎ・バジル・塩・こしょう	冬瓜餡かけ 冬瓜・砂糖・みりん・薄口醤油	ひじき野菜煮 ひじき・人参・大豆・砂糖・みりん・醤油	ごはん ふりかけ
24日	月	牛すきしめじ煮 牛肉・豆腐・しめじ・人参・砂糖・みりん・醤油	ペペロンチーノ スパゲッティ・玉ねぎ・プレスハム・にんにく・塩・こしょう・醤油	ツナブロッコリー ツナ・ブロッコリー・塩・こしょう	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
25日	火	塩サバ サバ・塩	ささ身カツ 鶏ささみ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう	ごぼう天がんも ごぼう天・がんも・砂糖・みりん・薄口醤油	蓮根サラダ 蓮根・人参・砂糖・みりん・薄口醤油・練りゴマ	ごはん ふりかけ
26日	水	鶏ささみ天 鶏ささみ・塩・小麦粉	焼きビーフン ビーフン・キャベツ・人参・塩・コショウ・醤油	砂ぎももやしポン酢 砂ぎも・もやし・砂糖・酢・薄口醤油	豆胡麻和えサラダ 大豆・枝豆・椎茸・人参・胡麻ドレッシング	ごはん ふりかけ
27日	木	エビ・白身フライ エビ・ホキ・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	グラタン ベーコン・マカロニ・玉ねぎ・小麦粉・チーズ・塩・こしょう	ブロッコリーガーリック ブロッコリー・塩・こしょう・鶏がらスープ・にんにく	じゃこ胡瓜 春雨・胡瓜・ちりめんじゃこ・砂糖・酢・薄口醤油	ごはん ふりかけ
28日	金	デミグラスハンバーグ 合挽きミンチ・玉ねぎ・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・デミグラスソース	南瓜コロッケ 南瓜・小麦粉・塩・こしょう・パン粉	インゲンささみ和え インゲン・ささみ・砂糖・みりん・薄口醤油	春雨サラダ 春雨・胡瓜・人参・ドレッシング	ごはん ふりかけ
31日	月	豚生姜焼き 豚肉・酒・みりん・醤油・生姜	野菜天ぷら 南瓜・小麦粉・塩	鶏レバーしぐれ煮 鶏レバー・砂糖・みりん・醤油・生姜	切干大根枝豆煮 切り干し大根・枝豆・人参・砂糖・みりん・薄口醤油	ごはん ふりかけ